

JETZT
WIEDER
REHASPORT
IM WASSER

REHASPORT IM WASSER

Training im Wasser ist sehr gelenkschonend und doch nachhaltig. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie z.B. der Auftrieb, können Ihren Bewegungs- und Halteapparat bis zu 90% entlasten. Zusätzlich wird durch den Wasserwiderstand Ihre Muskulatur gekräftigt. Der hydrostatische Druck wirkt wie eine sanfte Körper-Massage und fördert noch dazu die Durchblutung.

INDIKATIONEN REHASPORT:

INNERE ORGANE

Schlaganfall
Diabetes
Bluthochdruck
Asthma
Adipositas
Onkologie

ORTHOPÄDISCHE PROBLEME

Knie-, Hüft-,
Schulterprobleme
Arthrose
Osteoporose
Rückenprobleme
Künstliche Gelenke

Gesundheitszentrum Kreuth

Pilates · Autogenes Training · Ernährungsberatung
Motivationstraining · Heilen mit Händen · Massagen

Standort Verwaltung:

Gesundheitszentrum Kreuth

Am Kurpark 2 | 83708 Kreuth | **Tel.01754575108**

Info@Gesundheitszentrum-kreuth-am-Tegernsee.de

www.Gesundheitszentrum-Kreuth-am-Tegernsee.de



rehavital
gesundheitssport e.v.
standort kreuth

Rehasport im Wasser findet statt im:

Hotel Alpensonne
Freihausstr 12-14 | Bad Wiessee

Familotel Bayrischzell
Kranzerstr.6 | Bayrischzell